

ด้วยกระทรวงมหาดไทยแจ้งว่าคณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาลในฐานะคณะกรรมการอำนวยการโครงการเครือข่ายสุขภาพมารดาและทารกเพื่อครอบครัวไทย ในพระราชูปถัมภ์สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร ร่วมกับกระทรวงมหาดไทยได้ดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนดเพื่อขับเคลื่อนและบูรณาการการทำงานร่วมกันในระบบส่งเสริมสุขภาพและดูแลรักษาหญิงตั้งครรภ์เพื่อลดอัตราการคลอดก่อนกำหนดของประเทศ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองน้ำใส จึงขอประชาสัมพันธ์สื่อรณรงค์ป้องกัน ภาวะคลอดก่อนกำหนด ใน 4 ประเด็น ดังนี้

1. อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด
2. ฝากครรภ์ก่อนคลอดดีกว่า
3. ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่
4. สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจแก่ประชาชนในพื้นที่ให้มีความตระหนักถึงอันตรายและการป้องกันภาวะคลอดก่อนกำหนด

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่

- เครียด
- ซึมเศร้า

ผลกระทบต่อลูก

- สมอง
- ปอด
- หัวใจ
- ยังทำงานไม่สมบูรณ์
- หายใจลำบาก
- ขาดออกซิเจน
- หยุดหายใจ
- เลือดออกในโพรงสมอง

Logo: กรมอนามัย, กรมสุขภาพจิต, กรมส่งเสริมสุขภาพ

ฝากครรภ์เร็ว ปลอดภัยกว่า

- กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓
- ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์ และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหมอสูติและหมอดูแลเด็กพร้อม

Logo: กรมอนามัย, กรมสุขภาพจิต, กรมส่งเสริมสุขภาพ

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

- ช้อนมอเตอร์ไซค์ หรือเดินทางไกล
- ยืนนาน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ
- กลั้นปัสสาวะ
- ระวังการมีเพศสัมพันธ์

1 วัน ก็มีความหมายต่อ พัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

Logo: กรมอนามัย, กรมสุขภาพจิต, กรมส่งเสริมสุขภาพ

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอทันที

- ท้องแข็ง ท้องบีบ
- ปวดบีบแฉะ เจ็บหน่วงท้องน้อย
- มีน้ำใส หรือเลือดออก แม้มิใช่เจ็บท้อง

Logo: กรมอนามัย, กรมสุขภาพจิต, กรมส่งเสริมสุขภาพ